

Подписано цифровой подписью: МКОУ "СОШ №3"
С.П.САРМАКОВО, вольского муниципального района КБР
DN: E=ca_tensor@tensor.ru, O=ГРН=1027605187994, ИИН=007605016030,
C=Ru, S=76 Ярославская область, L=г. Ярославль,
STREET="Московский проспект, д. 12", OU="Удостоверение в центре,
O="ООО ""КОМПАНИЯ ""ТЕНЗОР""", CN="ООО ""КОМПАНИЯ ""

Причина: Я утвердил этот документ
Дата: 25 Сентябрь 2026 г. 12:55:46

C=RU, S=76 Ярославская область, L=г. Ярославль,
STREET="Московский проспект, д. 12", OU="Муниципальный центр,
O="ООО ""КОМПАНИЯ ""ТЕНЗОР""", CN="ООО ""КОМПАНИЯ

[illegible]

Третий день

	Суп пшениный молочный			200					
	молоко	70						120	8,40
	пшено	16						79	1,26
	масло сливочное	2						800	1,60
	соль	2						25	0,05
	Соус картофельный с мясом			250					
	мясо гов	120						660	79,20
	лук	10						45	0,45
	сметана	10						560	5,60
	масло сливочное	3						800	2,40
	картофель	180						50	9,00
	морковь	5						45	0,23
	томат	3						230	0,69
	соль	2						25	0,05
	Компот из яблок			180					
	яблоко	20						110	2,20
	сахар	15						89	1,34
	Хлеб пшеничный	110		110				70	7,70
	Биойогурт	270						418,51	113,00
	Печенье	100		100				190	19,00
	ИТОГО								252,16

Четвертый день

	Запеченная рыба			90						
	минтай	130							300	39,00
	томат	5							230	1,15
	соль	2							25	0,05
	масло растительное	5							180	0,90
	Картофельное пюре			150						
	картофель	180							50	9,00
	масло сливочное	5							800	4,00
	соль	2							25	0,05
	молоко	20							120	2,40
	Чай с сахаром и лимоном			200						
	чай	2							1150	2,30
	сахар	15							89	1,34
	лимон	10							250	2,50

	Хлеб пшеничный	110		110					70	7,70
	Апельсин	100		100					170	17,00
	ИТОГО									87,39
Пятый день										
	Биточки куриные			90						
	мясо куриное	140							230	32,20
	лук	10							45	0,45
	масло сливочное	2							800	1,60
	хлеб	10							70	0,70
	соль	2							25	0,05
	молоко	12							120	1,44
	яйцо	0,1							13	1,30
	Соус сметанный			60						
	сметана	10							560	5,60
	мука	6							52	0,31
	масло сливочное	5							800	4,00
	соль	2							25	0,05
	Пшеника отварная			150						
	пшено	35							79	2,77
	масло сливочное	5							800	4,00
	соль	1							25	0,03
	Кисель			180						
	кисель	15							250	3,75
	сахар	10							89	0,89
	Яблоко	100		100					110	11,00
	Хлеб пшеничный	110		110					70	7,70
	ИТОГО									77,83
Шестой день										
	Мясо индейки отварное в сметанном соусе			90/60						
	мясо индейки	130							470	61,10
	лук репчатый	8							45	0,36
	сметана	20							560	11,20
	соль	4							25	0,10
	масло сливочное	5							800	4,00
	мука	5							52	0,26
	Макароны отварные			150						
	макароны	40							68	2,72
	масло сливочное	3							800	2,40
	соль	2							25	0,05
	Компот из яблок			180						
	яблоко	20							110	2,20
	сахар	15							89	1,34
	Хлеб пшеничный	110		110					70	7,70
	Апельсин	100		100					170	17,00
	ИТОГО									110,43
Седьмой день										
	Свекла отварная с растительным маслом			60						
	свекла	75							55	2,63

[illegible]

	Картофельное пюре			150						
	картофель	180							50	9,00
	масло сливочное	5							800	4,00
	молоко	20							120	2,40
	соль	2							25	0,05
	Чай с сахаром и лимоном			200						
	чай	2							1150	2,30
	сахар	15							89	1,34
	лимон	10							250	2,50
	Хлеб пшеничный	110		110					70	7,70
	Апельсин	100		100					170	17,00
	ИТОГО									87,39
Десятый день										
	Соус картофельный с мясом			250						
	мясо гов	120							660	79,20
	лук	10							45	0,45
	сметана	10							560	5,60
	масло сливочное	3							800	2,40
	картофель	180							50	9,00
	морковь	5							45	0,23
	томат	3							230	0,69
	соль	2							25	0,05
	Компот из яблок			180						
	яблоко	20							110	2,20
	сахар	15							89	1,34
	Яблоко	100		100					110	11,00
	Хлеб пшеничный	110		110					70	7,70
	ИТОГО									119,85