

Утвержден
Приказом №131 от 31.08.2023 г.
Директор школы
_____ С. Ю. Мудранова

Десятидневное меню дошкольного отделения
МКОУ «СОШ№3» с. п. Сармаково с 25.09.2023 по 06.10.2023г.

Дни недели	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
25.09.2023 День 5 понедельник	Каша молочная «Дружба». Хлеб.	Печенье	Суп картофельный с макаронами. Биточки куриные. Соус сметанный. Отварная пшенка. Компот из яблок.	Оладьи. Чай с сахаром.
26.09.2023 День 6 вторник	Суп молочный с макаронными изделиями. Хлеб	Печенье	Суп гороховый. Индейка отварная. Соус сметанный. Рис припущенный. Компот из яблок. Хлеб.	Какао с молоком. Хлеб с сыром и маслом.
27.09.2023 День 7 вторник	Каша манная с маслом. Хлеб.	Яблоко	Тертая морковь с сахаром. Борщ со сметаной. Тефтели. Соус томатный. Отварная гречка. Кисель. Хлеб.	Омлет натуральный. Чай с сахаром. Хлеб
28.09.2023 День 8 среда	Каша рисовая молочная. Хлеб.	Печенье	Суп крестьянский с пшенной крупой. Биточки куриные. Соус сметанный. Картофельное пюре. Компот из яблок. Хлеб	Чай с сахаром. Хлеб. Макароны со сливоч. маслом и тертым сыром.
29.09.2023 День 9 Четверг	Суп пшеничный молочный. Хлеб.	яблоко	Овощи свежие с растительным маслом. Суп фасолевый. Котлета рыбная. Рис припущенный. Чай с сахаром. Хлеб.	Каша овсяная молочная. Чай с сахаром. Хлеб.
02.10.2023 День 10 Пятница	Суп молочный гречневый. Хлеб	Печенье	Отварная свекла с растительным маслом. Суп с перловой крупой. Жаркое по-домашнему. Компот из яблок. Хлеб.	Каша молочная «Дружба». Чай с сахаром. Хлеб
03.10.2023 День 1 понедельник	Суп молочный с макаронными изделиями. Хлеб	Печенье	Овощи свежие с растительным маслом. Суп гороховый. Плов с мясом индейки. Плов с мясом индейки. Компот из яблок. Хлеб.	Запеканка творожная/сырники. Чай с сахаром.
04.10.2023 День 2 вторник	Каша манная с маслом. Хлеб.	Яблоко	Тертая морковь с сахаром. Борщ со сметаной. Котлета мясная. Отварная гречка. Кисель. Хлеб.	Хлеб. Какао с молоком. Хлеб с сыром и маслом.
05.10.2023 День 3 среда	Суп пшеничный молочный. Хлеб	печенье	Суп с перловой крупой. Тефтели. Соус томатный. Макароны отварные. Компот из яблок. Хлеб.	Чай с сахаром. Омлет натуральный. Хлеб.
06.10.2023 День 4. четверг	Суп молочный гречневый. Хлеб.	Яблоко	Овощи свежие с растительным маслом. Суп фасолевый. Котлета рыбная. Рис припущенный. Чай с сахаром. Хлеб.	Каша овсяная молочная. Чай с сахаром. Хлеб.