

Десятидневное меню дошкольного отделения  
 МКОУ «СОШ№3» с. п. Сармаково с 02.05.2024 г. по 17.05.2024 г.

Дни недели	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
02.05.2024 День 1 четверг	Суп молочный с макаронными изделиями. Хлеб	Печенье	Овощи свежие с растительным маслом. Суп гороховый. Плов с мясом индейки. Плов с мясом индейки. Компот из яблок. Хлеб.	Запеканка творожная/сырники. Чай с сахаром.
03.05.2024 День 2 пятница	Каша манная с маслом. Хлеб.	Яблоко	Тертая морковь с сахаром. Борщ со сметаной. Котлета мясная. Отварная гречка. Кисель. Хлеб.	Хлеб. Какао с молоком. Хлеб с сыром и маслом.
06.05.2024 День 3 понедельник	Суп пшеничный молочный. Хлеб	печенье	Суп с перловой крупой. Тефтели. Соус томатный. Макароны отварные. Компот из яблок. Хлеб.	Чай с сахаром. Омлет натуральный. Хлеб.
07.05.2024 День 4. вторник	Суп молочный гречневый. Хлеб.	Яблоко	Овощи свежие с растительным маслом. Суп фасолевый. Котлета рыбная. Рис припущенный. Чай с сахаром. Хлеб.	Каша овсяная молочная. Чай с сахаром. Хлеб.
08.05.2024 День 5 среда	Каша молочная «Дружба». Хлеб.	Печенье	Суп картофельный с макаронами. Биточки куриные. Соус сметанный. Отварная пшенка. Компот из яблок.	Оладьи. Чай с сахаром.
13.05.2024 День 6 понедельник	Суп молочный с макаронными изделиями. Хлеб	Печенье	Суп гороховый. Индейка отварная. Соус сметанный. Рис припущенный. Компот из яблок. Хлеб.	Какао с молоком. Хлеб с сыром и маслом.
14.05.2024 День 7 вторник	Каша манная с маслом. Хлеб.	Яблоко	Тертая морковь с сахаром. Борщ со сметаной. Тефтели. Соус томатный. Отварная гречка. Кисель. Хлеб.	Омлет натуральный. Чай с сахаром. Хлеб
15.05.2024 День 8 среда	Каша рисовая молочная. Хлеб.	Печенье	Суп крестьянский с пшенной крупой. Биточки куриные. Соус сметанный. Картофельное пюре. Компот из яблок. Хлеб	Чай с сахаром. Хлеб. Макароны со сливоч. маслом и тертым сыром.
16.05.2024 День 9 четверг	Суп пшеничный молочный. Хлеб.	яблоко	Овощи свежие с растительным маслом. Суп фасолевый. Котлета рыбная. Рис припущенный. Чай с сахаром. Хлеб.	Каша овсяная молочная. Чай с сахаром. Хлеб.
17.05.2024 День 10 пятница	Суп молочный гречневый. Хлеб	Печенье	Отварная свекла с растительным маслом. Суп с перловой крупой. Жаркое по-домашнему. Компот из яблок. Хлеб.	Каша молочная «Дружба». Чай с сахаром. Хлеб