

Утвержден  
Директор школы  
Мудранова С. Ю. \_\_\_\_\_

Десятидневное меню для учащихся 1-4 классов  
МКОУ «СОШ№3» с. п. Сармаково с 02.05.2024 г. по 20.05.2024 г.

Дни недели		
1 ДЕНЬ	Четверг	Овощи тушеные. Плов с мясом. Компот из яблок. Хлеб
2 ДЕНЬ	Пятница	Тертая морковь с сахаром. Котлета мясная. Гречка отварная. Чай с лимоном. Хлеб.
3 ДЕНЬ	Понедельник	Суп с перловой крупой. Свекла отварная с растительным маслом. Тефтели. Соус томатный. Макароны отварные. Компот из яблок. Хлеб.
4 ДЕНЬ	Вторник	Овощи тушеные с растительным маслом. Котлета рыбная. Рис припущенный. Чай с сахаром. Хлеб.
5 ДЕНЬ	Среда	Суп картофельный с макаронными изделиями. Биточки куриные. Соус сметанный. Пшеника отварная. Какао с молоком. Хлеб.
6 ДЕНЬ	Понедельник	Овощи тушеные. Суп гороховый. Плов с мясом индейки. Компот из яблок. Хлеб
7 ДЕНЬ	Среда	Овощи свежие с растительным маслом. Суп гороховый. Мясо индейки отварное в сметанном соусе. Макароны отварные. Компот из яблок. Хлеб.
8 ДЕНЬ	Четверг	Тертая морковь с сахаром. Борщ со сметаной. Тефтели. Соус томатный. Гречка отварная. Чай с лимоном. Хлеб.
9 ДЕНЬ	Пятница	Суп крестьянский с пшенной крупой. Свекла отварная с растительным маслом. Биточки куриные. Соус сметанный. Картофельное пюре. Чай с сахаром. Хлеб.
10 ДЕНЬ	Понедельник	Тертая морковь с сахаром. Суп с перловой крупой. Жаркое по-домашнему. Компот из яблок. Хлеб.