

Утвержден
Директор школы
Мудранова С. Ю. _____

Десятидневное меню для учащихся 5-11 классов
МКОУ «СОШ№3» с. п. Сармаково с 02.05.2024г. по 20.05.2024г.

| Дни недели | | |
|------------|-------------|--|
| 1 ДЕНЬ | Четверг | Овощи тушеные. Плов с мясом. Компот из яблок. Хлеб |
| 2 ДЕНЬ | Пятница | Тертая морковь с сахаром. Котлета мясная. Гречка отварная. Чай с лимоном. Хлеб. |
| 3 ДЕНЬ | Понедельник | Суп с перловой крупой. Свекла отварная с растительным маслом. Тефтели. Соус томатный. Макароны отварные. Компот из яблок. Хлеб. |
| 4 ДЕНЬ | Вторник | Овощи тушеные с растительным маслом. Котлета рыбная. Рис припущенный. Чай с сахаром. Хлеб. |
| 5 ДЕНЬ | Среда | Суп картофельный с макаронными изделиями. Биточки куриные. Соус сметанный. Пшеника отварная. Какао с молоком. Хлеб. |
| 6 ДЕНЬ | Понедельник | Овощи тушеные. Суп гороховый. Плов с мясом индейки. Компот из яблок. Хлеб |
| 7 ДЕНЬ | Среда | Овощи свежие с растительным маслом. Суп гороховый. Мясо индейки отварное в сметанном соусе. Макароны отварные. Компот из яблок. Хлеб. |
| 8 ДЕНЬ | Четверг | Тертая морковь с сахаром. Борщ со сметаной. Тефтели. Соус томатный. Гречка отварная. Чай с лимоном. Хлеб. |
| 9 ДЕНЬ | Пятница | Суп крестьянский с пшенной крупой. Свекла отварная с растительным маслом. Биточки куриные. Соус сметанный. Картофельное пюре. Чай с сахаром. Хлеб. |

| | | |
|---------|-------------|--|
| 10 ДЕНЬ | Понедельник | Тертая морковь с сахаром. Суп с перловой крупой. Жаркое по-домашнему. Компот из яблок. Хлеб. |
|---------|-------------|--|