

Десятидневное меню дошкольного отделения
МКОУ «СОШ№3» с. п. Сармаково с 30.10.2024 по 14.11.2024г

Дни недели	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
День 1 30.10.2024 среда	Суп молочный с макаронными изделиями. Хлеб	Печенье	Овощи свежие с растительным маслом. Суп гороховый. Плов с мясом индейки. Компот из яблок. Хлеб.	Запеканка творожная/сырники. Чай с сахаром.
День 2 четверг 31.10.2024	Каша манная с маслом. Хлеб.	Яблоко	Тертая морковь с сахаром. Борщ со сметаной. Котлета мясная. Отварная гречка. Кисель. Хлеб.	Какао с молоком. Хлеб с сыром и маслом.
День 3 01.11.2024 пятница	Суп пшеничный молочный. Хлеб	печенье	Суп с перловой крупой. Тефтели. Соус томатный. Макароны отварные. Компот из яблок. Хлеб.	Чай с сахаром. Омлет натуральный. Хлеб.
День 4 суббота 02.11..2024	Суп молочный гречневый. Хлеб.	Яблоко	Овощи свежие с растительным маслом. Суп фасолевый. Котлета рыбная. Рис припущенный. Чай с сахаром. Хлеб.	Каша овсяная молочная. Чай с сахаром. Хлеб.
День 5 вторник 05.11..2024	Каша молочная «Дружба». Хлеб.	Печенье	Суп картофельный с макаронами. Биточки куриные. Соус сметанный. Отварная пшенка. Компот из яблок.	Оладьи. Чай с сахаром.
День 6 06.11..2024 .среда	Суп молочный с макаронными изделиями. Хлеб	Печенье	Суп гороховый. Индейка отварная. Соус сметанный. Рис припущенный. Компот из яблок. Хлеб.	Какао с молоком. Хлеб с сыром и маслом.
День 7 четверг 07.11.2024	Каша манная с маслом. Хлеб.	Яблоко	Тертая морковь с сахаром. Борщ со сметаной. Тефтели. Соус томатный. Отварная гречка. Кисель. Хлеб.	Омлет натуральный. Чай с сахаром. Хлеб
День 8 пятница 08.11.2024	Каша рисовая молочная. Хлеб.	Печенье	Суп крестьянский с пшенной крупой. Биточки куриные. Соус сметанный. Картофельное пюре. Компот из яблок. Хлеб	Чай с сахаром. Хлеб. Макароны со сливоч. маслом и тертым сыром.
День 9 понедельник 11.11.2024	Суп пшеничный молочный. Хлеб.	яблоко	Овощи свежие с растительным маслом. Суп фасолевый. Котлета рыбная. Рис припущенный. Чай с сахаром. Хлеб.	Каша овсяная молочная. Чай с сахаром. Хлеб.
День 10 вторник 12.11.2024	Суп молочный гречневый. Хлеб	Печенье	Отварная свекла с растительным маслом. Суп с перловой крупой. Жаркое по-домашнему. Компот из яблок. Хлеб.	Каша молочная «Дружба». Чай с сахаром. Хлеб
День 1 среда 13.11.2024	Суп молочный с макаронными изделиями. Хлеб	Печенье	Овощи свежие с растительным маслом. Суп гороховый. Плов с мясом индейки. Плов с мясом индейки. Компот из яблок. Хлеб.	Запеканка творожная/сырники. Чай с сахаром.
День 2 четверг 14.11.2024	Каша манная с маслом. Хлеб.	Яблоко	Тертая морковь с сахаром. Борщ со сметаной. Котлета мясная. Отварная гречка. Кисель. Хлеб.	Хлеб. Какао с молоком. Хлеб с сыром и маслом.

