

«Утверждаю»  
Приказ № 162 от 30.08.2024года  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ С Ю Мудранова

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
муниципального казённого общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №3» с.п. Сармаково  
Зольского муниципального района КБР  
на 2024-2025 учебный год**

с.п. Сармаково, 2024 год.

**Режим дня группы раннего возраста «Уточка» (от 2-х до 3-х лет)  
дошкольного отделения МКОУ «СОШ№3» с.п. Сармаково на 2024-2025 учебный год**

Содержание	Длительность	Начало	окончание	Содержание образовательной деятельности
Прием детей. Взаимодействие с родителями. Подготовка к утренней гимнастике	60 мин	7.00	8.00	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность, КГН Игры с любимыми игрушками, П игры, х. игры, сенсорика, развитие речи, игры с дидактическим материалом.
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00	8.10	Игровые упражнения, подвижные игры с основными видами движения
Подготовка к завтраку	10 мин	8.10	8.20	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.
Завтрак	15 мин	8.20	8.35	Трудовые поручения, ситуативные беседы. индивидуальная работа по ФКГН
Игры/ Самостоятельная деятельность	10 мин	8.50	9.00	Самостоятельная деятельность, трудовые поручения, хороводные игры с предметами (кубиками, предметными вкладышами)
ООД (по подгруппам)	20мин 10мин	9.00 9.20	9.10 9.30	Образовательная деятельность
Самостоятельная игровая деятельность	10 мин	9.30	9.40	С.Р.И, П.И, игры с дидактическими материалами, с мелкими игрушками.
Второй завтрак	10 мин	9.40	9.50	Здоровье, беседа, ситуативный разговор, показ
Подготовка к прогулке	10 мин	9.50	10.00	Одевание. Совместная деятельность. Минутка безопасности
Прогулка	80 мин	10.00	11.20	Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	10 мин	11.20	11.30	Самостоятельная деятельность, трудовые индивидуальные поручения. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, ситуативный разговор, словесные игры
Обед	30 мин	11.30	12.00	Индивидуальная работа по формированию КГН, индивидуальные трудовые поручения, ситуативные беседы, этикет
Подготовка ко сну	10 мин	12.00	12.10	Самообслуживание, КГН
Дневной сон	180 мин	12.10	15.10	Дневной сон
Постепенный подъем детей	20 мин	15.10	15.30	Совместная деятельность. Проговаривания потешек, прибауток, физическое развитие
Гимнастика после дневного сна, КГН	10 мин	15.30	15.40	Гимнастика укрепляющее носовое дыхание, мышцы стоп. Совместная деятельность
Полдник	20 мин	15.40	16.00	Индивидуальная работа по формированию КГН
ООД (по подгр)	20мин 10 мин	16.00 16.20	16.10 16.30	Образовательная деятельность
Подготовка к прогулке	10 мин	16.30	16.40	Трудовые поручения, словесные игры, игры забавы.
Прогулка	100 мин	16.40	18.20	Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.
Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность Взаимодействие с родителями. Уход домой.	40 мин	18.20	19.00	Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения, музыкальные игры, ситуативный разговор с родителями
Утренняя гимнастика – 10 мин; ООД – 20 мин; сон – 180мин; прогулка – 180 минут; итого - 720 минут/12 часов				

**Режим дня младшей группы «Звёздочки» (от 3-х до 4-х лет)  
дошкольного отделения МКОУ «СОШ№3» с.п. Сармаково на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	длительно сть	Начало	окончан ие	Содержание образовательной деятельности
Прием детей. Взаимодействие с родителями. Подготовка к утренней гимнастике	60 мин	7.00	8.00	Игровая <i>самостоятельная</i> деятельность. Игры с любыми игрушками, П. игры, сенсорика, развитие речи, игры с дидактическим материалом. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность
Утренняя гимнастика	10мин	8.00	8.10	Музыка, здоровья. Игровые упражнения, подвижные игры с основными видами движения
Подготовка к завтраку	10 мин	8.10	8.20	<i>Самостоятельная</i> деятельность - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. Трудовые поручения, ситуативные беседы. Индивидуальная работа по ФКГН
Завтрак	15 мин	8.20	8.35	
Утренний круг	15 мин	8.35	8.50	Совместная деятельность: общение, обмен мнениями и планами на день.
Подготовка к ООД	10 мин	8.50	9.00	<i>Самостоятельная</i> деятельность. Трудовые поручения, хороводные игры
ООД <i>Один раз в неделю три ООД по 10мин</i>	30 мин 10 мин	9.00 9.25	9.15 9.40	Образовательная деятельность
Игровая деятельность	10 мин	9.40	9.50	С.Р.И, П.И, игры с дидактическими материалами, с мелкими игрушками. <i>Самостоятельная</i> деятельность
Второй завтрак	10 мин	9.50	10.00	Здоровья, беседа, ситуативный разговор
Подготовка к прогулке.	15 мин	10.00	10.15	<i>Самостоятельная</i> деятельность. Одевание. Совместная деятельность. Минутка безопасности
Прогулка	90 мин	10.15	11.45	Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, <i>самостоятельная</i> деятельность детей.
Возвращение с прогулки	15 мин	11.45	12.00	<i>Самостоятельная деятельность</i> , трудовые индивидуальные поручения, рассматривание альбомов, книг.
Подготовка к обеду.	10 мин	12.00	12.10	<i>Самостоятельная</i> деятельность. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, ситуативный разговор, словесные игры
Обед	40 мин	12.10	12.50	<i>Самостоятельная</i> деятельность. Индивидуальная работа по ФКГН, индивидуальные трудовые поручения, ситуативные беседы, этикет
Подготовка ко сну	10 мин	12.50	13.00	<i>Самостоятельная</i> деятельность- самообслужив.
Дневной сон	150 мин	13.00	15.30	Дневной сон
Постепенный подъём детей; гимнастика после дневного сна; кгн	20 мин	15.30	15.50	Физическое развитие, проговаривание потешек, прибауток; укрепляющая гимн., профилактика плоскостопия, носового дыхания; умывание,
Подготовка к полднику. Полдник	20 мин	15.50	16.10	Здоровье, игровая беседа с показом, ситуативные беседы о ЗОЖ, словесные игры
Чтение, игры	15 мин	16.10	16.25	Чтение потешек, прибауток, сказок, чистоговорки,
Вечерний круг	15 мин	16.25	16.40	Рефлексия. Анализ своих поступков и поступков своих сверстников . Развивающий диалог.
Прогулка	90 мин	16.40	18.10	Труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, <i>самостоятельная</i> деятельность детей
Возвращение с прогулки. Взаимодействие с родителями, уход домой	50 мин	18.10	19.00	<i>Самостоятельная</i> деятельность, игры настольного театра, трудовые поручения, музыкальные игры, ситуативный разговор с родителями
Утренняя гимнастика – 10 минут; ООД - 30 минут; сон – 150 минут; прогулка –180 минут; итого - 720 минут/12 часов				

**Режим дня средней группы «а» «Затейники» (от 4-х до 5-х лет)**  
**дошкольного отделения МКОУ «СОШ№3» с.п. Сармаково на 2024-2025 учебный год**

Содержание	Длительность	Начало	Окончание	Содержание образовательной деятельности
Прием детей. Взаимод. с родит. Самостоят. игры. Подготовка к утренней гимнастике	60 мин	7.00	8.00	Игровая <i>самостоятельная</i> деятельность, игры с любимыми игрушками, дидактические игры Индивидуальная работа с детьми: развитие речи, художественное творчество, трудовая деятельность, безопасность
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00	8.10	Физические упражнения под музыкальное сопровождение
Подготовка к завтраку Завтрак	20 мин	8.10	8.20	<i>Самостоятельная</i> деятельность- самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет
Утренний круг	15 мин	8.35	8.50	Совместная деятельность: общение, обмен впечатлениями и планами на день.
Подготовка к ООД	10 мин	8.50	9.00	Игры с правилами, рассматривание иллюстраций в книгах, художественное творчество (рисование, лепка), трудовая деятельность (дежурство по занятию)
ООД (с перерывами по 10 мин) <i>Два раза в неделю три ООД (вторник, четверг)- не более 40 мин</i>	40 мин 10мин	9.00 9.30	9.20 9.50	Образовательная деятельность
Игровая деятельность	10 мин	9.50	10.00	Подвижные игры со спортивным оборудованием, игры по интересам с любимыми игрушками, игры на развитие сенсорики.
Второй завтрак	10 мин	10.00	10.10	Формирование КГН, ситуативные беседы
Подготовка к прогулке.	15 мин	10.10	10.25	<i>Самостоятельная</i> деятельность- одевание. Совместная деятельность, труд
Прогулка	95 мин	10.25	12.00	Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, <i>самостоятельная деятельность</i>
Возвращение с прогулки	10 мин	12.00	12.10	<i>Самостоятельная деятельность</i> . Словесные игры, ситуативные беседы по безопасности.
Подготовка к обеду	10 мин	12.10	12.20	Гигиенические процедуры. <i>Совместная деятельность</i>
Обед	30 мин	12.20	12.50	ФКГН дежурство, объяснения, показ
Подготовка ко сну	10 мин	12.50	13.00	Самообслуживание
Дневной сон	150 мин	13.00	15.30	Дневной сон
Постепенный подъем детей; Гимнастика после сна. Подготовка к полдн.	15 мин	15.30	15.45	Музыка, чтение потешек, прибауток Оздоровительная гимнастика после сна Артикуляционная гимнастика, корригирующая гимнастика, пальчиковые игры Умывание, одевание, причесывание.
Полдник	20 мин	15.45	16.05	ФКГН, этикет
Чтение худ. литературы	10мин	16.05	16.15	Художественно – речевая. игры – драматизации, инсценировка произведений
Вечерний круг	10 мин	16.15	16.25	Рефлексия. Анализ своих поступков и поступков своих сверстников. Развивающий диалог.
Подготовка к прогулке	15 мин	16.25	16.40	<i>Самостоятельная</i> деятельность- самообслуживание, ситуативная беседа по безопасности, ЗОЖ.
Прогулка	85 мин	16.40	18.05	Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, инд. работа с детьми, <i>самост деятельность</i>
Возвращение с прогулки Взаимод. с род, уход домой	55 мин	18.05	19.00	<i>Самостоятельная деятельность</i> , рассматривание иллюстраций, игры экспериментальной продуктивной деятельности в уголке ИЗО, индивидуальные беседы с родителями.
Утренняя гимнастика –10 минут; ООД - 40 минут; сон –150 минут; прогулка – 180 минут; итого - 720 минут/12ч				

**Режим дня средней группы «б» «Смешарики» (от 4-х до 5-х лет)  
дошкольного отделения МКОУ «СОШ№3» с.п. Сармаково на 2024-2025учебный год**

Содержание	Длительность	Начало	Окончание	Содержание образовательной деятельности
Прием детей. Взаимод. с родит. Самостоят. игры. Подготовка к утренней гимнастике	60 мин	7.00	8.00	Игровая <i>самостоятельная</i> деятельность, игры с любимыми игрушками, дидактические игры Индивидуальная работа с детьми: развитие речи, художественное творчество, трудовая деятельность, безопасность
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00	8.10	Физические упражнения под музыкальное сопровождение
Подготовка к завтраку Завтрак	20 мин	8.10	8.20	<i>Самостоятельная</i> деятельность- самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет
Утренний круг	15 мин	8.35	8.50	Совместная деятельность: общение, обмен впечатлениями и планами на день.
Подготовка к ООД	10 мин	8.50	9.00	Игры с правилами, рассматривание иллюстраций в книгах, художественное творчество (рисование, лепка), трудовая деятельность (дежурство по занятию)
ООД (с перерывами по 10 мин) <i>Два раза в неделю три ООД (вторник, четверг)- не более 40 мин</i>	40 мин 10мин	9.00 9.30	9.20 9.50	Образовательная деятельность
Игровая деятельность	10 мин	9.50	10.00	Подвижные игры со спортивным оборудованием, игры по интересам с любимыми игрушками, игры на развитие сенсорики.
Второй завтрак	10 мин	10.00	10.10	Формирование КГН, ситуативные беседы
Подготовка к прогулке.	15 мин	10.10	10.25	<i>Самостоятельная</i> деятельность- одевание. Совместная деятельность, труд
Прогулка	95 мин	10.25	12.00	Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, <i>самостоятельная деятельность</i>
Возвращение с прогулки	10 мин	12.00	12.10	<i>Самостоятельная деятельность</i> . Словесные игры, ситуативные беседы по безопасности.
Подготовка к обеду	10 мин	12.10	12.20	Гигиенические процедуры. <i>Совместная деятельность</i>
Обед	30 мин	12.20	12.50	ФКГН дежурство, объяснения, показ
Подготовка ко сну	10 мин	12.50	13.00	Самообслуживание
Дневной сон	150 мин	13.00	15.30	Дневной сон
Постепенный подъем детей; Гимнастика после сна. Подготовка к полдн.	15 мин	15.30	15.45	Музыка, чтение потешек, прибауток Оздоровительная гимнастика после сна Артикуляционная гимнастика, корригирующая гимнастика, пальчиковые игры Умывание, одевание, причесывание.
Полдник	20 мин	15.45	16.05	ФКГН, этикет
Чтение худ. литературы	10мин	16.05	16.15	Художественно – речевая. игры – драматизации, инсценировка произведений
Вечерний круг	10 мин	16.15	16.25	Рефлексия. Анализ своих поступков и поступков своих сверстников. Развивающий диалог.
Подготовка к прогулке	15 мин	16.25	16.40	<i>Самостоятельная</i> деятельность- самообслуживание, ситуативная беседа по безопасности, ЗОЖ.
Прогулка	85 мин	16.40	18.05	Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, инд. работа с детьми, <i>самост деятельность</i>
Возвращение с прогулки Взаимод. с род, уход домой	55 мин	18.05	19.00	<i>Самостоятельная деятельность</i> , рассматривание иллюстраций, игры экспериментальной продуктивной деятельности в уголке ИЗО, индивидуальные беседы с родителями.
Утренняя гимнастика –10 минут; ООД - 40 минут; сон –150 минут; прогулка – 180 минут; итого - 720 минут/12ч				

**Режим дня старшей группы «Солнышко» (от 5-х до 6-х лет)  
дошкольного отделения МКОУ «СОШ№3» с.п. Сармаково на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание	Содержание образовательной деятельности
Прием детей. Взаимодействие с родителями. Подготовка к утренней гимнастике	60 мин	7.00	8.00	Игровая <i>самостоятельная деятельность</i> Индивидуальная работа с детьми (настольно-печатная, малоподвижная, подвижная, сюжетно-ролевая игра) Художественно-речевая, трудовая деятельность
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00	8.10	Физические упражнения с музыкальным сопровождением
Утренний круг	15 мин	8.10	8.25	Совместная деятельность: общение, обмен впечатлениями и планами на день.
Подготов. к завтраку	10мин	8.25	8.35	Самообслуживание, <i>самостоятельная деятельность</i> , культурно-гигиенические навыки, этикет.
Завтрак	15 мин	8.35	8.50	
ООД	50 мин 10 мин	8.50	9.50	Образовательная деятельность
Второй завтрак Подготовка к прогулке.	15мин	9.50	10.05	Самообслуживание <i>Самостоятельная деятельность</i> -одевание. Совместная деятельность (чтение художественной литературы)
Прогулка	120 мин	10.05-	12.05	Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, <i>самостоятельная деятельность</i> детей.
Возвращение с прогулки	10 мин	12.05	12.15	<i>Самостоятельная деятельность</i>
Подготовка к обеду	10 мин	12.15	12.25	Гигиенические процедуры. <i>Совместная деятельность</i>
Обед	30 мин	12.25	12.55	<i>Самостоятельная деятельность</i> - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.
Подготовка ко сну	10 мин	12.55	13.05	Музыкальное сопровождение
Дневной сон	150 м	13.05	15.35	Дневной сон
Постепенный подъём детей Гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.35	15.45	<i>Самостоятельная деятельность</i> . Музыкальное сопровождение Физические упражнения с музыкальным сопровождением, ходьба по массажным дорожкам, дыхательная гимнастика
Подготовка к полднику. Полдник.	20мин	15.45	16.05	<i>Самостоятельная деятельность</i> . Умывание, одевание, причёсывание. Совместная деятельность <i>Самостоятельная деятельность</i> - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.
Свободные игры Подготовка к ООД	15мин	16.05	16.20	<i>Самостоятельная деятельность</i>
ООД	25мин	16.20	16.45	Дидактическая, словесная игра (по направлениям развития)  Образовательная деятельность
Игры, чтение	10мин	16.45	16.55	Заучивание стихотворения, загадки, потешки, пословицы, поговорки, прослушивание аудио сказки.
Вечерний круг	10 мин	16.55	17.05	Рефлексия. Анализ своих поступков и поступков своих сверстников. Развивающий диалог.
Подготовка к прогулке	15 мин	17.05	17.20	<i>Самостоятельная деятельность</i> . Трудовая деятельность (самообслуживание)
Прогулка	60 мин	17.20	18.20	Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, <i>самостоятельная деятельность</i> детей
Возвращение с прог. взаимодей. с родит., уход домой	40 мин	18.20	19.00	<i>Самостоятельная деятельность</i> (беседа, трудовая деятельность). Памятки, консультации, рекомендации
Утренняя гимнастика – 10 минут; ООД – 50-75 минут; сон – 150 минут; прогулка – 180 минут; итого - 720 минут/12 ч				

**Режим дня подготовительной группы «Фиксики» (от 6-х до 7-х лет)**  
**дошкольного отделения МКОУ «СОШ№3» с.п. Сармаково на 2024-2025 учебный год**

Содержание	длительность	начало	окончание	Содержание образовательной деятельности
Прием детей. Взаимодействие с родителями. Подготовка к утренней гимнастике	60 мин	7.00	8.00	Игровая <i>самостоятельная</i> деятельность (настольно – печатные игры, малоподвижная, подвижная игра, игра с деревянным конструктором, пение, художественное творчество (рисование, аппликация, лепка) Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00	8.10	Физические упражнения с музыкальным сопровождением
Утренний круг	15 мин	8.10	8.25	Совместная деятельность: общение, обмен впечатлениями и планами на день.
Подготовка к завтраку.	10мин	8.25	8.35	Самообслуживание, <i>самостоятельная</i> деятельность, культурно-гигиенические навыки, этикет.
Завтрак	15 мин	8.35	8.50	
Организованная образовательная деятельность. Один день в неделю 4 ООД: 1-30мин; 3-20 мин. из которых 1 во второй пол.	90 мин	8.50	9.20	Образовательная деятельность
	10 мин	9.30	10.00	
	10 мин	10.10	10.40	
Второй завтрак	10 мин	10.40	10.50	Самостоятельная деятельность, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.
Подготовка к прогулке.	15 мин	10.50	11.05	Самостоятельная деятельность, одевание.
Прогулка	95 мин	11.05	12.40	Совместная деятельность. Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.
Возвращение с прогулки	10 мин	12.40	12.50	Самостоятельная деятельность (трудовая деятельность –самообслуживание)
Подготовка к обеду	10 мин	12.50	13.00	Гигиенические процедуры. Совместная деятельность
Обед	20 мин	13.00	13.20	<i>Самостоятельная</i> деятельность - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.
Дневной сон	150 мин	13.20	15.50	Дневной сон
Постепенный подъём детей, гимнастика после дневного сна	15 мин	15.50	16.05	<i>Самостоятельная</i> деятельность. Музыкальное сопровождение Физические упражнения с музыкальным сопровождением, ходьба по массажным дорожкам, самомассаж, дыхательная гимнастика
Подг. к полднику. Полдник	25 мин	16.05	16.30	<i>Самостоятельная</i> деятельность - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет
Вечерний круг	20 мин	16.30	16.50	Рефлексия. Анализ своих поступков и поступков своих сверстников. Развивающий диалог.
Прогулка	85 мин	16.50	18.15	Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей
Возвращение с прогулки. Иры. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	45 мин	18.15	19.00	Самостоятельная деятельность (трудовая деятельность, беседа). Памятки, консультации, рекомендации
Утренняя гимнастика – 10 минут; ООД – 90 минут; сон -150минут; прогулка – 180 минут; итого – 720 минут/12 часов.				