Подписано цифровой подписью: МКОУ "СОШ №3" С.П.САРМАКОВО ЗОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КБР
Владелец: МКОУ "СОШ №3" С.П.САРМАКОВО ЗОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КБР
DN: E=sy_sarmakovo@mail.ru, OGRN=1027600787994, ИНН=007605016030, C=RU, S=76 Ярославская область, L=г. Ярославль, STREET="Московский проспект, д. 12", OU=Удостоверяющий центр ""Информационные технологии"", O=ООО ""Информационные технологии"", CN="ТЕНЗОР"
Причина: Я утвердил этот документ
Дата: 17 апреля 2023 г. 8:26:52

Утверждаю: Директор МКОУ "СОШ№3" с.п. Сармаково
Мурзинова С.Ю. _____

Примерное 10-дневное меню учащихся 5-11 классов
МКОУ "СОШ№3" с.п. Сармаково Зольского муниципального района
17.04.2023 по 28.04.2023

№ пп		масса гр. брутто	масса гр. нетто	Выход гр	пищевые вещества б	пищевые вещества ж	пищевые вещества у	энергетич ценно (кал)	цена руб	Сумма
	17.04.2023									
	Обед									
	овощи свежие с растит. маслом			**80**						
	Суп гороховый			**200**						
	Плов с мясом индейки			**200**						
	Компот из яблок			**180**						
	Хлеб			**110**						
	18.04.2023									
	Обед									
	Гречка отварная			**150**						
	Борщ со сметаной			**200**						
	Тефтели			**100**						
	Соус томатный			**50**						
	Кисель			**200**						
	Хлеб			**110**						
	19.04.2023									
	Обед									
	Суп с перловой крупой			**200**						
	Соус сметан.			**60**						
	каша кукурузная вязкая			150						
	чай с сахаром			**200**						
	Хлеб			**110**						
	20.04.2023									
	Обед									
	Суп с красной фасол.			**200**						
	рыба туш.в томате с овощами			**100**						
	рис припущенный			**150**						
	Хлеб			**110**						
	21.04.2023									
	Обед									
	тертая морковь с сахаром			**80**						
	Суп крестьянский со сметаной			**200**						
	Котлета мясная			**100**						
	картофельное пюре			150						
	Кисель			**180**						
	Хлеб			**110**						
	24.04.2023									
	Обед									
	овощи свежие с растит. маслом			**80**						
	Суп гороховый			**200**						
	Плов с мясом индейки			**200**						
	Компот из яблок			**180**						
	Хлеб			**110**						
	25.04.2023									
	Обед									
	Гречка отварная			**150**						

	Борщ со сметаной			**200**					
	Соус томатный			**50**					
	Кисель			**200**					
	Хлеб			**110**					
	26.04.2023								
	Обед								
	Суп с перловой крупой			**200**					
	отварная свекла с растит.маслом			80					
	Биточки (курин)			**100**					
	Соус сметан.			**50**					
	каша кукурузная вязкая			150					
	чай с сахаром			**200**					
	Хлеб			**110**					
	27.04.2023								
	Обед								
	Суп с красной фасол.			**200**					
	рыба туш.в томате с овощами			**100**					
	рис припущенный			**150**					
	Компот из яблок			**180**					
	Хлеб			**110**					
	28.04.2023								
	Обед								
	тертая морковь с сахаром			**80**					
	Суп крестьянский со сметаной			**200**					
	Котлета мясная			**100**					
	картофельное пюре			150					
	Кисель			**180**					
	Хлеб			**110**					

естой день

ьмой день