Подписано цифровой подписью: МКОУ "СОШ №3" С.П.САРМАКОВО ЗОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КБР
DN: E=ca_tensor@tensor.ru, ОГРН=1027600787994, ИНН=007605016030, C=RU, S=76 Ярославская область, L=г. Ярославль, STREET="Московский проспект, д. 12", OU=Удостоверяющий центр, O="ООО ""КОМПАНИЯ ""ТЕНЗОР""", CN="ООО ""КОМПАНИЯ ""ТЕНЗОР"""
Причина: Я утвердил этот документ
Дата: 6 Февраль 2023 г. 13:24:11

Примерное 10-дневное меню учащихся 5-11 классов
МКОУ "СОШ№3" с.п. Сармаково Зольского муниципального района

06.02.2023 по 17.02.2023

				06.02.2023Г						
		масса гр.		Выход	пищевые вещества			энергетич ценно	цена	
№ пп		брутто	нетто	гр	б	ж	у	(кал)	руб	Сумма
	Обед									
	овощи свежие с растит. маслом			80						
	Суп гороховый			200						
	Плов с мясом индейки			200						
	Компот из яблок			180						
	Хлеб			110						
	07.02.2023									
	Обед									
	Гречка отварная			150						
	Борщ со сметаной			200						
	Тефтели			100						
	Соус томатный			50						
	Кисель			200						
	Хлеб			110						
	08.02.2023Г.									
	Обед									
	Суп с перловой крупой			200						
	Соус сметан.			60						
	каша кукурузная вязкая			150						
	чай с сахаром			200						
	Хлеб			110						
	09.02.2023Г									
	Обед									
	Суп с красной фасол.			200						
	рыба туш.в томате с овощами			100						
	рис припущенный			150						
	Хлеб			110						
	10.02.2023									
	Обед									
	тертая морковь с сахаром			80						
	Суп крестьянский со сметаной			200						
	Котлета мясная			100						
	картофельное пюре			150						
	Кисель			180						
	Хлеб			110						
	13.02.2023									
	Обед									
	овощи свежие с растит. маслом			80						
	Суп гороховый			200						
	Плов с мясом индейки			200						
	Компот из яблок			180						
	Хлеб			110						
	14.02.2023									
	Обед									
	Гречка отварная			150						

	Борщ со сметаной			**200**					
	Соус томатный			**50**					
	Кисель			**200**					
	Хлеб			**110**					
	15.02.2023								
	Обед								
	Суп с перловой крупой			**200**					
	отварная свекла с растит.маслом			80					
	Биточки (курин)			**100**					
	Соус сметан.			**50**					
	каша кукурузная вязкая			150					
	чай с сахаром			**200**					
	Хлеб			**110**					
	16.02.2023								
	Обед								
	Суп с красной фасол.			**200**					
	рыба туш.в томате с овощами			**100**					
	рис припущенный			**150**					
	Компот из яблок			**180**					
	Хлеб			**110**					
	17.02.2023								
	Обед								
	тертая морковь с сахаром			**80**					
	Суп крестьянский со сметаной			**200**					
	Котлета мясная			**100**					
	картофельное пюре			150					
	Кисель			**180**					
	Хлеб			**110**					

естой день

ьмой день