

Утверждаю
 Директор МКОУ "СОШ№3" с.п. Сармаково

Мудранова С.Ю. _____

Примерное 10-дневное меню учащихся 1-4 классов
 МКОУ "СОШ№3" с.п. Сармаково Зольского муниципального района

17.04.2023 по 28.04.2023

17.04.2023г										
№ пп		масса гр.		Выход гр	пищевые вещества			энергетич ценно цена		Сумма
		брутто	нетто		б	ж	у	(кал)	руб	
	Завтрак									
	овощи свежие с растит. маслом			60						
	Суп гороховый			200						
	Плов с мясом индейки			200						
	Компот из яблок			180						
	Хлеб			110						
18.04.2023										
	Завтрак									
	тертая морковь с сахаром			60						
	Борщ со сметной			200						
	Тефтели			90						
	Соус томатный			60						
	Гречка отварная			150						
	Кисель			200						
	Хлеб			110						
19.04.2023г										
	Завтрак									
	Суп с перловой крупой			200						
	отварная свекла с растит.маслом			60						
	Биточки (курин)			90						
	Соус сметан.			60						
	каша кукурузная вязкая			130						
	чай с сахаром			200						
	Хлеб			110						
	Яблоко			150						
20.04.2023г										
	Завтрак									
	салат витаминный			60						
	Суп с красной фасол.			200						
	рыба туш.в томате с овощами			100						
	рис припущенный			150						
	Хлеб			110						
21.04.2023г										
	Завтрак									
	тертая морковь с сахаром			60						
	Суп крестьянский со сметаной			200						
	Котлета мясная			90						
	картофельное пюре			130						
	Кисель			180						
	Хлеб			110						
24.04.2023										
	Завтрак									
	овощи свежие с растит. маслом			60						
	Суп гороховый			200						
	Плов с мясом индейки			200						
	Хлеб			110						
25.04.2023										

Blue
Blue
Green
Blue
Blue
Blue

--

ьмой день

Blue
Blue
Blue
Blue
Blue
Blue
Blue
Blue
Blue
Yellow
Blue







