



Десятидневное меню дошкольного отделения  
 МКОУ «СОШ№3» с. п. Сармаково с 17.04.2023 по 28.04.2023г.

Дни недели	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
17.04.2023 День 3 понедельник	Каша манная с маслом. Хлеб.	Печенье	Суп с перловой крупой. Отварная свекла с растительным маслом. Биточки куриные. Соус сметанный. Каша кукурузная вязкая. Чай с сахаром. Хлеб.	Какао Хлеб с сыром и маслом.
18.04.2023 День 4 вторник	Суп молочный с макаронными изделиями. Хлеб.	Яблоко	Суп с красной фасолью. Рыба, тушенная в томате с овощами. Рис припущенный. Компот из яблок. Хлеб	Каша овсяная молочная. Хлеб
19.04.2023 День 5 среда	Суп рисовый молочный. Хлеб	Печенье	Тёртая морковь с сахаром. Суп крестьянский со сметаной. Котлета мясная. Картофельное пюре. Кисель. Хлеб.	Оладьи. Компот и з яблок.
20.04.2023 День 6 Четверг	Суп молочный с макаронными изделиями. Хлеб.	Печенье	Овощи свежие с растительным маслом. Суп гороховый. Плов с мясом индейки. Чай с сахаром. Хлеб.	Каша овсяная молочная. Чай с сахаром. Хлеб.
21.04.2023 День 7 пятница	Суп пшеничный молочный. Хлеб.	Яблоко	Борщ со сметаной. Тефтели. Соус томатный. Гречка отварная Кисель . Хлеб	Омлет. Чай с сахаром. Хлеб.
24.04.2023 День 8 понедельник	Каша манная с маслом. Хлеб.	Печенье	Суп с перловой крупой. Отварная свекла с растительным маслом. Биточки куриные. Соус сметанный. Каша кукурузная вязкая. Чай с сахаром. Хлеб.	Какао Хлеб с сыром и маслом.
25.04.2023 День 9 вторник	Суп молочный с макарон. изд. Хлеб.	Яблоко	Суп с красной фасолью. Рыба, тушенная в томате с овощами. Рис припущенный. Компот из яблок. Хлеб	Каша овсяная молочная. Хлеб
26.04.2023 День 10 среда	Суп рисовый молочный. Хлеб	Печенье	Тёртая морковь с сахаром. Суп крестьянский со сметаной. Котлета мясная. Картофельное пюре. Кисель. Хлеб.	Оладьи. Чай с сахаром
27.04.2023 День 1. четверг	Суп молочный с макаронами. Хлеб.	Печенье	Овощи свежие с растительным маслом. Суп гороховый. Плов с мясом индейки. Компот из яблок. Хлеб.	Запеканка творожная/сырники Чай с сахаром Хлеб
28.04.2023 День 2 пятница	Суп пшеничный молочный. Хлеб.	Яблоко	Борщ со сметаной. Тефтели. Соус томатный. Гречка отварная Кисель. Хлеб	Омлет. Чай с сахаром. Хлеб.