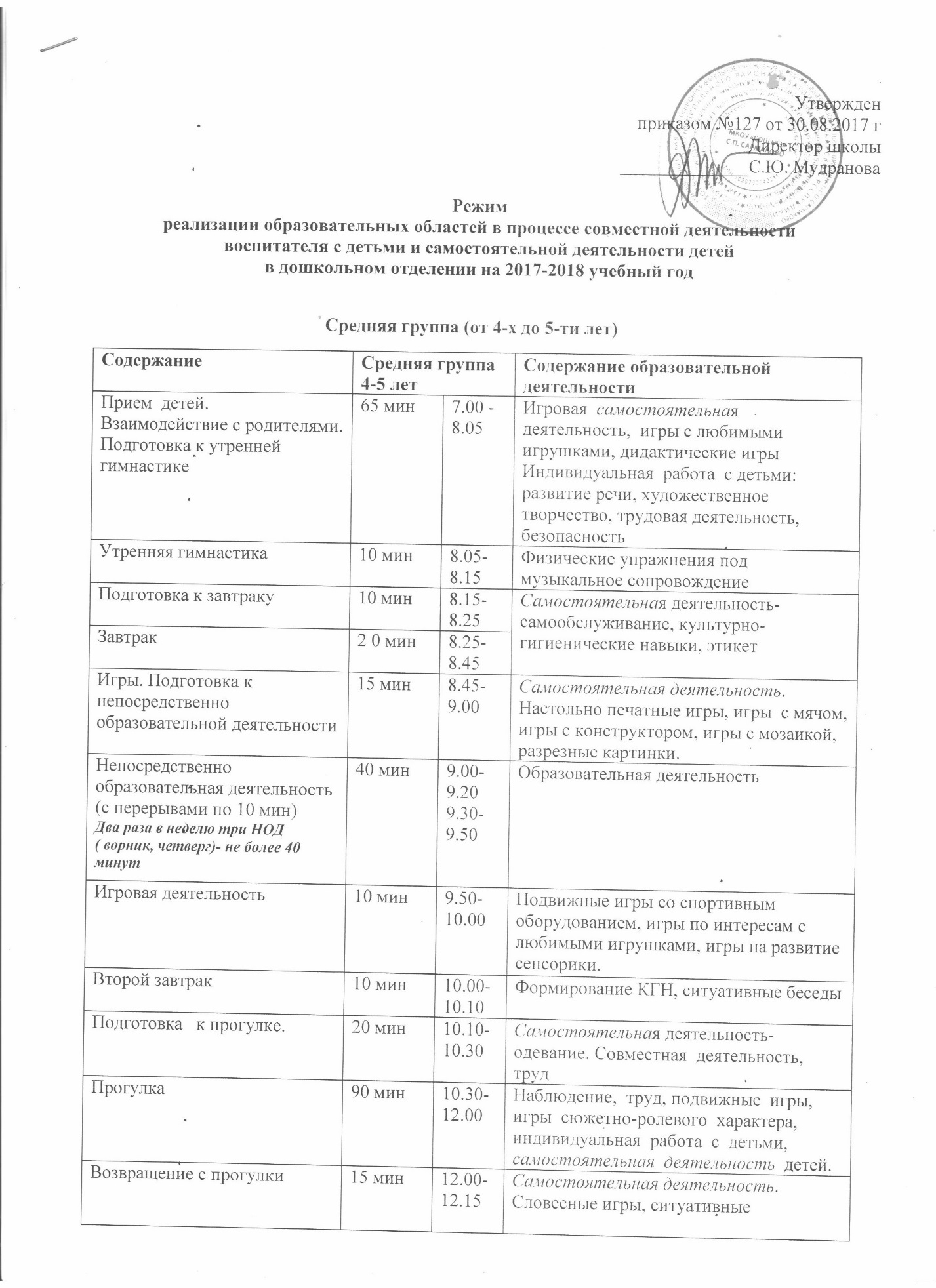
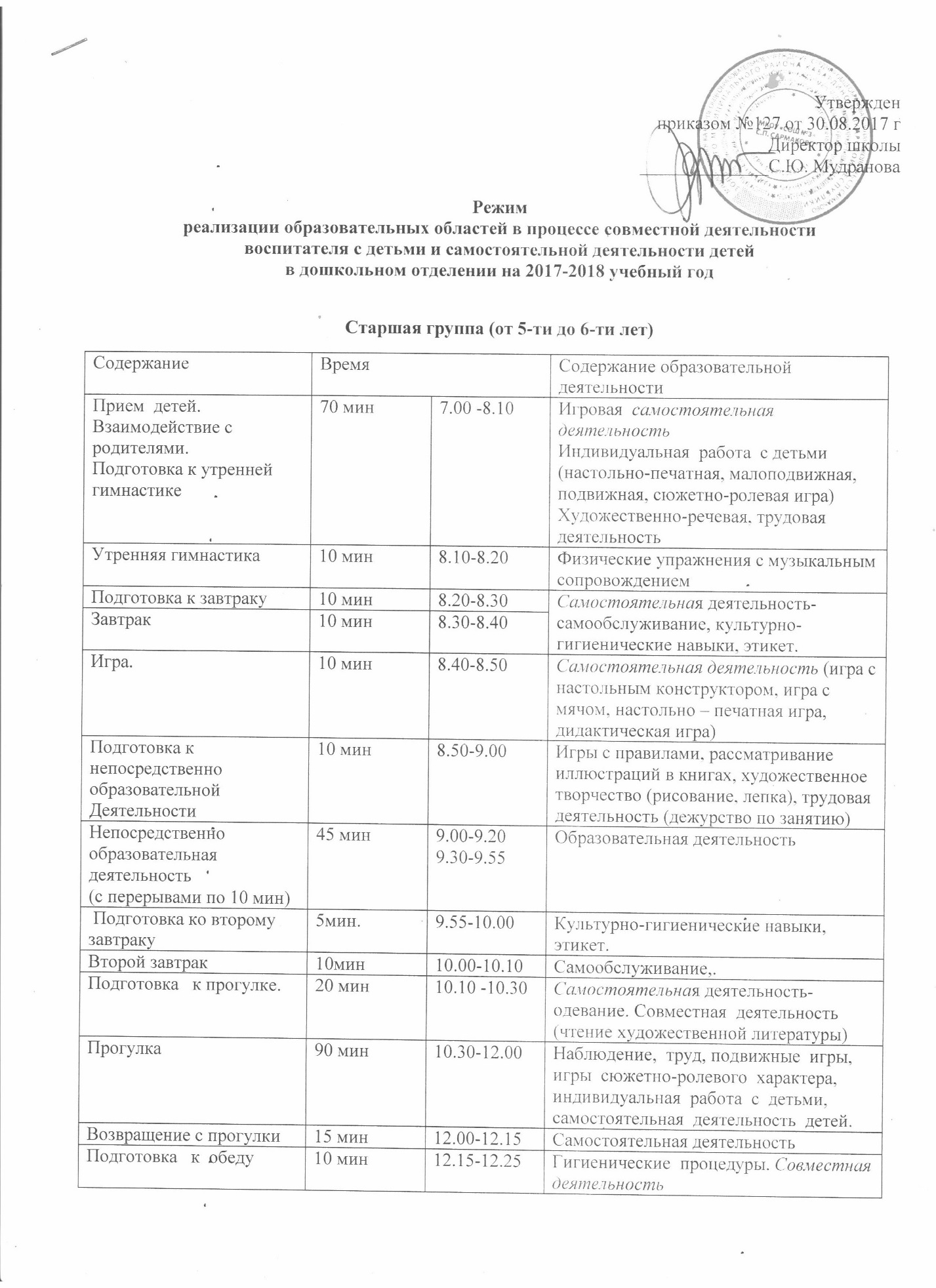


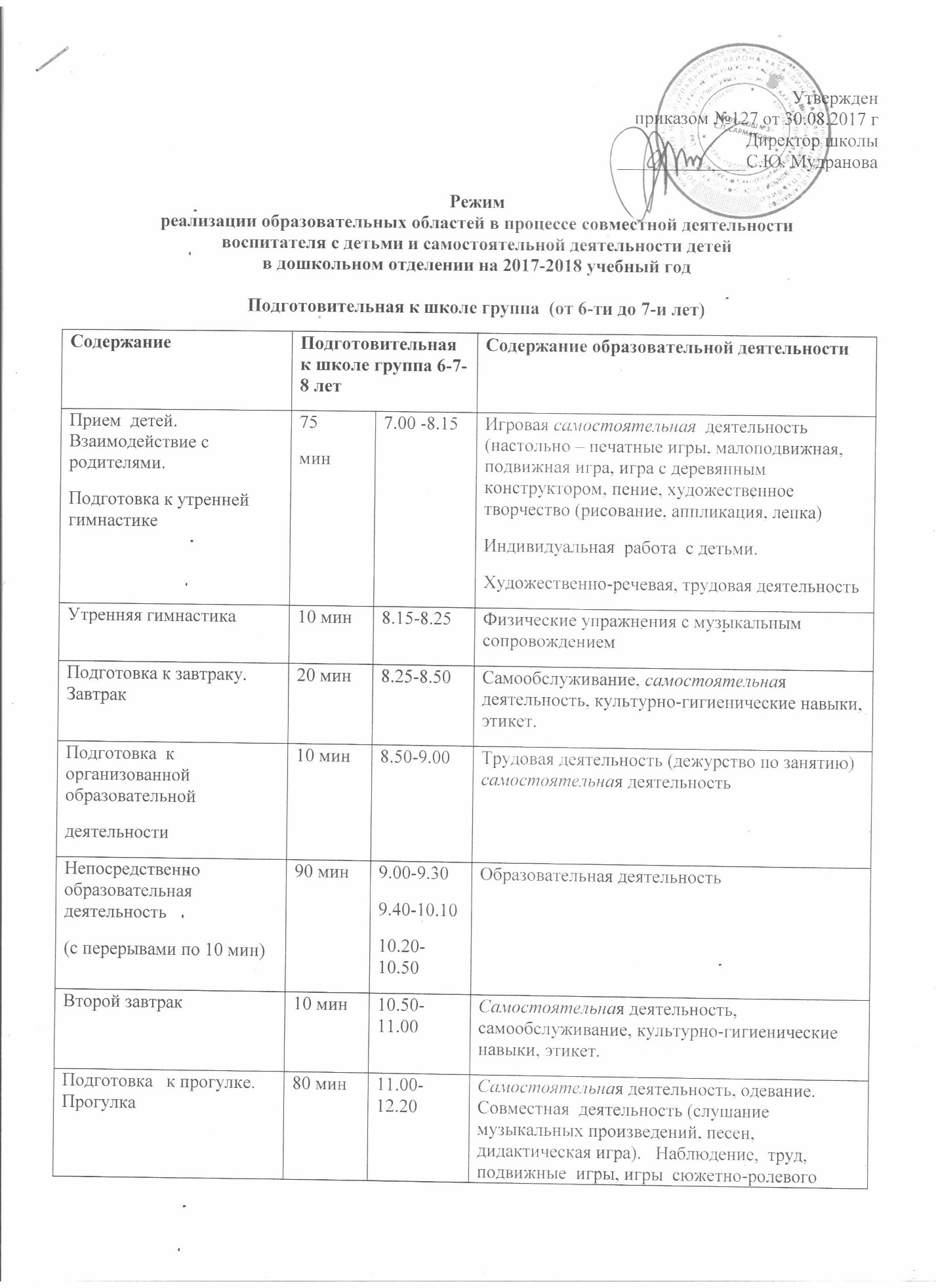
|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возвращение с прогулки | 20 мин | 11.40-12.00 | *Самостоятельная деятельность*, трудовые индивидуальные поручения, рассматривание альбомов, книг. |
| Подготовка к обеду. | 10 мин | 12.00-12.10 | *Самостоятельна*я деятельность. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, ситуативный разговор, словесные игры |
| Обед | 40 мин | 12.10-12.50 | *Самостоятельна*я деятельность. Индивидуальная работа по ФКГН, индивидуальные трудовые поручения, ситуативные беседы, этикет |
| Подготовка ко сну | 10 мин | 12.50-13.00 | *Самостоятельна*я деятельность- самообслуживания (раздевания) |
| Дневной сон | 150  минут | 13.00-15.30 | Дневной сон |
| Постепенный подъём детей; воздушная гимнастика после дневного сна; культурно-гигиенические навыки | 20 мин | 15.30-15.50 | Физическое развитие, проговаривание потешек, прибауток; укрепляющая гимнастика, профилактика плоскостопия, носового дыхания; умывание, одевание, причесывание. Совместная деятельность |
| Полдник (усиленный) | 20 мин | 15.50-16.10 | Здоровье, игровая беседа с показом, ситуативные беседы о ЗОЖ, словесные игры |
| Чтение художественной литературы | 10 мин | 16.10-16.20 | Чтение потешек, прибауток, сказок, проговаривание чистоговорок, пальчиковые игры |
|  |
| Прогулка | 120 мин | 16.20-18.20 | Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей |
| Возвращение с прогулки  Взаимодействие с родителями, уход домой | 40 мин | 18.20-19.00 | Самостоятельная деятельность, игры в уголке ряжения, игры настольного театра, трудовые поручения, музыкальные игры, ситуативный разговор с родителями |
| Реализация образовательной программы | | | 570 минут |
| сон | | | 150 |
| Итого | | | 720 минут/12 часов |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Подготовка к обеду | 10 мин | 12.15-12.25 | Гигиенические процедуры. *Совместная деятельность* |
| Обед | 35 мин | 12.25-13.00 | ФКГН дежурство, объяснения, показ |
| Подготовка ко сну | 10 мин | 13.00-13.10 | Самообслуживание |
| Дневной сон | 2 часа | 13.10-15.10 | Дневной сон |
| Постепенный подъём детей | 5 мин | 15.10-15.15 | Музыка, чтение потешек, прибауток |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 5 мин | 15.15-15.20 | Оздоровительная гимнастика после сна Артикуляционная гимнастика, корригирующая гимнастика, пальчиковые игры |
| Культурно-гигиенические навыки | 10 мин | 15.20-15.30 | Умывание, одевание, причесывание. *Совместная деятельность* |
| Полдник (усиленный) | 20 мин | 15.30-16.00 | ФКГН, этикет |
| Чтение художественной литературы | 10 | 16.00-16.10 | Художественно – речевая. ЧХЛ, игры – драматизации, инсценировка произведений, |
| Подготовка к прогулке . | 20 мин | 16.10-16.30 | *Самостоятельна*я деятельность- самообслуживание, ситуативная беседа по безопасности, ЗОЖ. |
| Прогулка | 110  мин | 16.30-18.20 | Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, *самостоятельная деятельность* детей |
| Возвращение с прогулки Взаимодействие с родителями, уход домой | 40 мин | 18.20-19.00 | *Самостоятельная деятельность*, рассматривание иллюстраций, игры экспериментальной продуктивной деятельности в уголке ИЗО, индивидуальные беседы с родителями. |
| Реализация образовательной программы | | | 600 минут/10часов |
| Сон 120 | | | 120/2часа |
| ИТОГО | | | 720 минут/12 часов |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Обед | 35 мин | 12.25-13.00 | *Самостоятельна*я деятельность- самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. |
| Подготовка ко сну | 10 мин | 13.00-13.10 | Музыкальное сопровождение |
| Дневной сон | 2 часа | 13.10-15.10 | Дневной сон |
| Постепенный подъём детей | 5 мин | 15.10-15.15 | *Самостоятельна*я деятельность. Музыкальное сопровождение |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 5 мин | 15.15-15.20 | Физические упражнения с музыкальным сопровождением, ходьба по массажным дорожкам, самомассаж, дыхательная гимнастика |
| Культурно-гигиенические навыки | 10 мин | 15.20-15.30 | *Самостоятельна*я деятельность. Умывание, одевание, причесывание. Совместная деятельность |
| Полдник (усиленный) | 30мин | 15.30-16.00 | *Самостоятельна*я деятельность- самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. |
| Непосредственно образовательная деятельность | 25мин  10  минут  10  минут | 16.00-16.25  16.25-16.35  16.35-16.45 | Дидактическая, словесная игра (по направлениям развития)  Образовательная деятельность |
| Игровая деятельность | Дидактическая, словесная игра (по направлениям развития) |
| Чтение художественной литературы, | Заучивание стихотворения, загадки, потешки, пословицы, поговорки, прослушивание аудио сказки . |
|  |  |  |  |
| Подготовка к прогулке | 15 мин | 16.45  17.00 | *Самостоятельна*я деятельность. Трудовая деятельность (самообслуживание) |
| Прогулка | 100 мин | 17.00-18.40 | Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, *самостоятельная деятельность* детей |
| Возвращение с прогулки. Взаимодействие с родителями, уход домой | 20 мин | 18.40-19.00 | *Самостоятельная* деятельность (беседа, трудовая деятельность). Памятки, консультации, рекомендации |
| Реализация образовательной программы | | | 600 минут |
| Сон | | | 120 минут |
| Итого | | | 720 минут/12часов |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возвращение с прогулки | 10 мин | 12.20-12.30 | Самостоятельная деятельность (трудовая деятельность –самообслуживание) |
| Подготовка к обеду | 10 мин | 12.30-12.40 | Гигиенические процедуры. Совместная деятельность |
| Обед | 30мин | 12.40-13.10 | *Самостоятельна*я деятельность - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. |
| Подготовка ко сну | 10 мин | 13.10-13.20 | *Самостоятельна*я деятельность. Музыкальное сопровождение |
| Дневной сон | 2 часа | 13.20-15.20 | Дневной сон |
| Постепенный подъём детей | 5 мин | 15.20-15.25 | *Самостоятельна*я деятельность. Музыкальное сопровождение |
| Воздушная гимнастика после дневного сна | 5 мин | 15.25-15.30 | Физические упражнения с музыкальным сопровождением, ходьба по массажным дорожкам, самомассаж, дыхательная гимнастика |
| Культурно-гигиенические навыки | 15мин | 15.30-15.45 | *Самостоятельна*я деятельность. Умывание, одевание, причесывание. Совместная деятельность |
| Подготовка к полднику. Полдник | 10 мин | 15.45-15.55 | *Самостоятельна*я деятельность - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет |
| Чтение художественной литературы | 15 мин | 15.55-16.10 | Заучивание стихотворения, загадки, пословицы, поговорки, прослушивание аудио сказки, рассказа и т.д. |
| Непосредственно образовательная деятельность | 30 мин | 16.10-16.40 | Образовательная деятельность |
| Подготовка к прогулке | 10 мин | 16.40-16.50 | Трудовая деятельность (*Самостоятельна*я деятельность -самообслуживание) |
| Прогулка | 110  мин | 16.50-18.40 | Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей |
| Возвращение с прогулки. Взаимодействие с родителями Уход домой. | 20 мин | 18.40-19.00 | Самостоятельная деятельность (трудовая деятельность, беседа). Памятки, консультации, рекомендации |
| Реализация образовательной программы | | | 600 минут |
| Сон | | | 120минут |
| Итого: | | | 720минут/12 часов |