**C:\Users\лариса\Desktop\ЛАРИСА ПРОВЕРКА\2 б.tif**

**I.** **Планируемые** **результаты** **освоения** **учебного** **предмета** **«Физическая** **культура»**

**Личностные,** **метапредметные** **и** **предметные** **результаты**

*По* *окончании* *2* *класса* *должны* *быть* *достигнуты* *определенные* *результаты* **Личностные** **результаты:**

– формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;

– формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;

– развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

– формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни. **Метапредметные** **результаты** включают освоенные школьниками универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные, коммуникативные):

– овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;

– формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;

– готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества.

**Предметные** **результаты:**

– овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);

– взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

– выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности.

**II СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

1. Базовая часть:

- Основы знаний о физической культуре:

- естественные основы

- социально-психологические основы

- приёмы закаливания

- способы саморегуляции

- способы самоконтроля

- Легкоатлетические упражнения:

- бег

- прыжки

- метания

- Гимнастика с элементами акробатики:

- построения и перестроения

- общеразвивающие упражнения с предметами и без

- упражнения в лазанье и равновесии

- простейшие акробатические упражнения

- упражнения на гимнастических снарядах

- Кроссовая подготовка:

- освоение техники бега в равномерном темпе

- чередование ходьбы с бегом

- упражнения на развитие выносливости

- Подвижные игры:

- освоение различных игр и их вариантов

- система упражнений с мячом

2. Вариативная часть:

- подвижные игры с элементами баскетбола

**III ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид программного материала | Количество часов (уроков) |
| 2 |
| 1 | ***Базовая часть*** | 78 |
| 1.1 | Основы знаний о физической культуре |
| 1.2 | Подвижные игры | 18 |
| 1.3 | Гимнастика с элементами акробатики | 18 |
| 1.4 | Легкоатлетические упражнения | 21 |
| 1.5 | Кроссовая подготовка | 21 |
| 2 | ***Вариативная часть*** | 24 |
| 2.1 | Подвижные игры c элементами баскетбола и футбола | 24 |
|  | ИТОГО: | 102 |

**IV.Календарно-тематическое** **планирование** **по** **физической** **культуре**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п** | **Наименование** **разделов** **и** **тем** | **Кол-во** **часов** | **Дата** **проведения** | |
| **план** | **факт** |
| 1 | Техника безопасности во время занятий физической культурой | 1 | 2.09 |  |
| 2 | Сочетание ходьбы и бега. Бег с ускорением. | 1 | 7.09 |  |
| 3 | Сочетание ходьбы и бега. Бег с ускорением | 1 | 8.09 |  |
| 4 | Ходьба и бег. Бег с ускорением | 1 | 12.09 |  |
| 5 | Ходьба и бег. Бег с высокого старта | 1 | 14.09 |  |
| 6 | Ходьба и бег. Бег 30 м. | 1 | 15.09 |  |
| 7 | Ходьба и бег. Бег 30 м. | 1 | 19.09 |  |
| 8 | Прыжки в длину с места | 1 | 21.09 |  |
| 9 | . Прыжки в длину с разбега | 1 | 22.09 |  |
| 10 | Прыжки в длину с разбега | 1 | 26.09 |  |
| 11 | Прыжки в длину с разбега | 1 | 28.09 |  |
| 12 | Прыжки в длину с разбега | 1 | 29.09 |  |
| 13 | Метание малого мяча горизонтально в цель | 1 | 3.10 |  |
| 14 | Метание малого мяча вертикально в цель | 1 | 5.10 |  |
| 15 | Метание малого мяча на дальность с места | 1 | 6.10 |  |
| 16 | Бег по пересечённой местности |  | 10.10 |  |
| 17 | Переменный бег | 1 | 12.10 |  |
| 18 | Переменный бег | 1 | 13.10 |  |
| 19 | Преодоление полосы препятствий | 1 | 17.10 |  |
| 20 | Преодоление полосы препятствий | 1 | 19.10 |  |
| 21 | Преодоление полосы препятствий | 1 | 20.10 |  |
| 22 | Линейная эстафета | 1 | 24.10 |  |
| 23 | Эстафета с препятствиями | 1 | 26.10 |  |
| 24 | Встречная эстафета | 1 | 27.10 |  |
| 25 | Игра «Пятнашки» | 1 | 8.11 |  |
| 26 | Игра «Прыгающие воробушки» | 1 | 9.11 |  |
| 27 | Игра «Можно в цель» | 1 | 10.11 |  |
| 28 | Эстафета с мячом | 1 | 14.11 |  |
| 29 | Эстафета с обручем | 1 | 16.11 |  |
| 30 | Игра «Точный расчёт» | 1 | 17.11 |  |
| 31 | Игра «Караси и щуки» | 1 | 21.11 |  |
| 32 | Эстафета с мячом | 1 | 22.11 |  |
| 33 | Игра «Зайцы в огороде» | 1 | 25.11 |  |
| 34 | Акробатика строевые упражнения | 1 | 27.11 |  |
| 35 | Висы и упоры | 1 | 28.11 |  |
| 36 | Висы и упоры | 1 | 30.11 |  |
| 37 | Подтягивание в висе | 1 | 1.12 |  |
| 38 | Подтягивание в висе | 1 | 5.12 |  |
| 39 | Сгибание, разгибание рук в упоре | 1 | 7.12 |  |
| 40 | Сгибание, разгибание рук в упоре | 1 | 8.12 |  |
| 41 | Опорный прыжок, лазание | 1 | 12.12 |  |
| 42 | Опорный прыжок, лазание | 1 | 14.12 |  |
| 43 | Опорный прыжок, лазание | 1 | 15.12 |  |
| 44 | Эстафета с большим мячом | 1 | 19.12 |  |
| 45 | Ведение большого мяча | 1 | 21.12 |  |
| 46 | Передачи мяча, ведение. | 1 | 22.12 |  |
| 47 | Эстафета с большим мячом | 1 | 26.12 |  |
| 48 | Игра в баскетбол | 1 | 28.12 |  |
| 49 | Ведение, передача мяча | 1 | 10.01 |  |
| 50 | Ведение, передача мяча |  | 12.01 |  |
| 51 | Передача мяча |  | 16.01 |  |
| 52 | Передача мяча |  | 18.01 |  |
| 53 | Ведение мяча на месте |  | 19.01 |  |
| 54 | Ведение мяча на месте |  | 23.01 |  |
| 55 | Подвижные игры, игры с элементами баскетбола |  | 25.01 |  |
| 56 | Подвижные игры, игры с элементами баскетбола |  | 26.01 |  |
| 57 | Подвижные игры |  | 30.01 |  |
| 58 | Подвижные игры |  | 1.02 |  |
| 59 | Ведение мяча на месте |  | 2.02 |  |
| 60 | Ведение мяча на месте |  | 6.02 |  |
| 61 | Ведение мяча в движений |  | 8.02 |  |
| 62 | Эстафета с большим мячом |  | 9.02 |  |
| 63 | Подвижные игры |  | 13.02 |  |
| 64 | Ведение мяча в движений |  | 15.02 |  |
| 65 | Ведение мяча в движений |  | 16.02 |  |
| 66 | Подвижные игры |  | 20.02 |  |
| 67 | Передачи мяча в парах |  | 22.02 |  |
| 68 | Ловля и передача мяча |  | 27.02 |  |
| 69 | Эстафета с большим мячом |  | 1.03 |  |
| 70 | Бросок и ловля мяча |  | 2.03 |  |
| 71 | Эстафета с большим мячом |  | 6.03 |  |
| 72 | Приём и передача мяча |  | 9.03 |  |
| 73 | Эстафета с большим мячом |  | 13.03 |  |
| 74 | Передача мяча на месте |  | 15.03 |  |
| 75 | Эстафета с большим мячом |  | 16.03 |  |
| 76 | Передача мяча на месте |  | 20.03 |  |
| 77 | Эстафета с большим мячом |  | 22.03 |  |
| 78 | Прыжок в высоту с разбега |  | 3.04 |  |
| 79 | Прыжок в высоту с разбега |  | 5.04 |  |
| 80 | Прыжок в высоту с разбега |  | 6.04 |  |
| 81 | Прыжок в высоту с разбега |  | 10.04 |  |
| 82 | Бег в чередование с ходьбой |  | 12.04 |  |
| 83 | Бег в чередование с ходьбой |  | 13.04 |  |
| 84 | Бег 800м в медленной технике |  | 17.04 |  |
| 85 | Бег 800м в медленной технике |  | 19.04 |  |
| 86 | Бег 800м в медленной технике |  | 20.04 |  |
| 87 | Метание мяча в цель |  | 24.04 |  |
| 88 | Бег 1500 м без учёта времени |  | 26.04 |  |
| 89 | Прыжком в длину с разбега |  | 27.04 |  |
| 90 | Броски в цель в ходьбе, медленным темпом |  | 03.05 |  |
| 91 | Броски в цель в ходьбе, медленный темп |  | 04.05 |  |
| 92 | Учебная игра в «волейбол» |  | 10.05 |  |
| 93 | Техника безопасности во время занятий лёгкой атлетикой |  | 11.05 |  |
| 94 | Прыжки в высоту с разбега |  | 15.05 |  |
| 95 | Прыжки в высоту с разбега |  | 17.05 |  |
| 96 | Ведение мяча с изменением направления и скорости |  | 18.05 |  |
| 97 | Ведение мяча с изменением направления и скорости |  | 22.05 |  |
| 98 | «Мини-гандбол» |  | 24.05 |  |
| 99 | «Мини-гандбол» |  | 25.05 |  |
| 100 | Удары по воротам в футбол |  |  |  |
| 101 | Удары по воротам в футбол |  |  |  |
| 102 | Игра в футбол по упрощённой форме. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |